



EATSUP MANUAL BOOK

For User

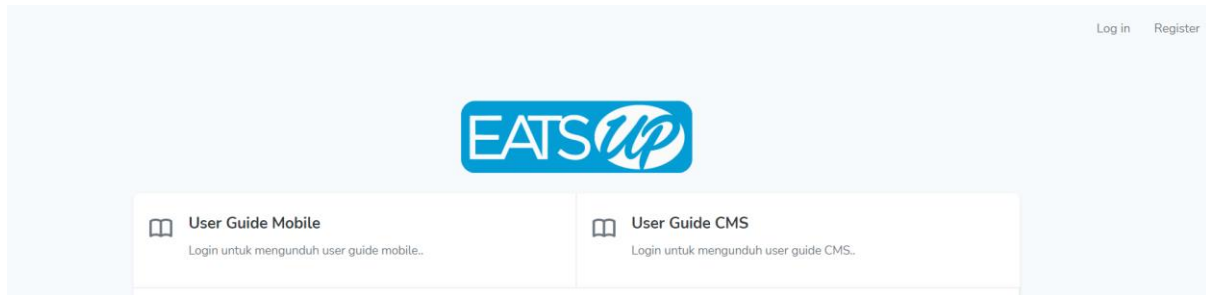
Project
EatsUp
version 2

Contents

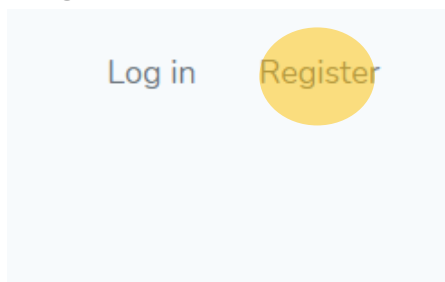
EatsUp Manual Book.....	2
Register	2
Login.....	3
Dashboard.....	4
Data Management	5
Supplement.....	5
Food 6	
Activity	7
Portion	8
Menu.....	8
Food	9
Content Management.....	11
Add Content.....	11
Edit Content	12
Chat.....	12
User.....	14
Compliance User	14
Detail User.....	15
Edit User.....	15

EatsUp Manual Book

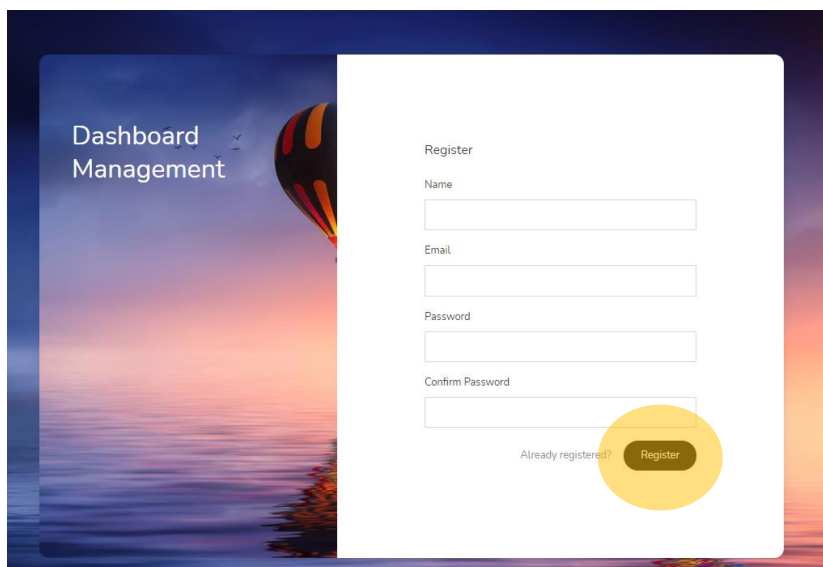
For User



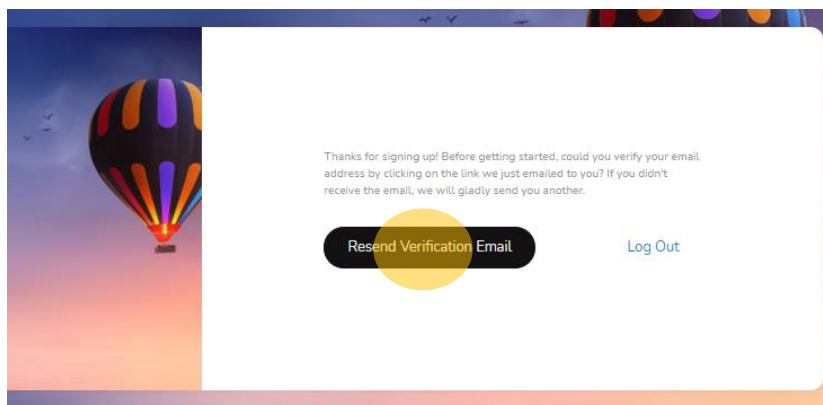
Register



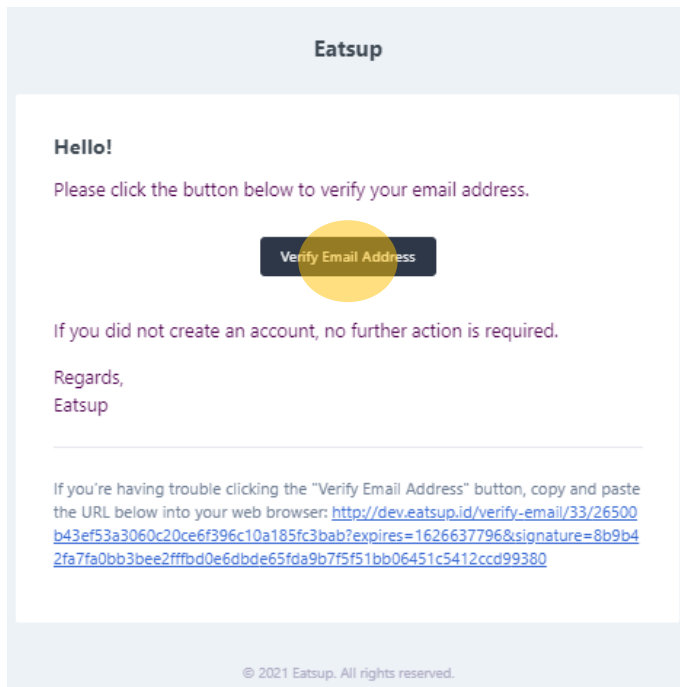
Untuk menuju menu Register, user akan di minta untuk mengklik menu register yang berada di kanan atas. Di menu tersebut user dapat melakukan register dengan melengkapi data.



Untuk melengkapi data Register, user akan diminta untuk mengisi nama, email, dan password setelah semua data terisi, pengguna dapat melanjutkan proses register dengan mengklik tombol "register"

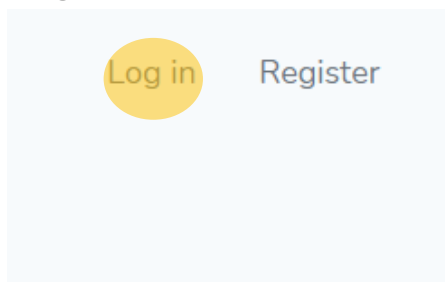


Proses selanjutnya pengguna di minta untuk melakukan verifikasi email dengan mengklik tombol "Resend Verification Email"

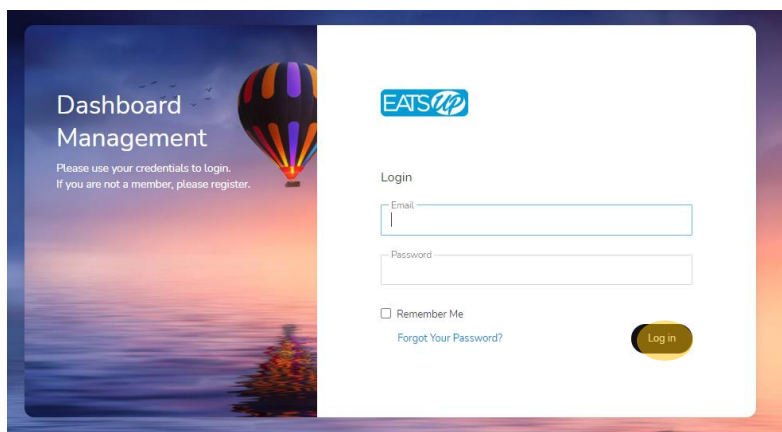


Kemudian masuk ke email yang telah dikirim oleh eatsup dan klik tombol “Verify Email Address”

Login

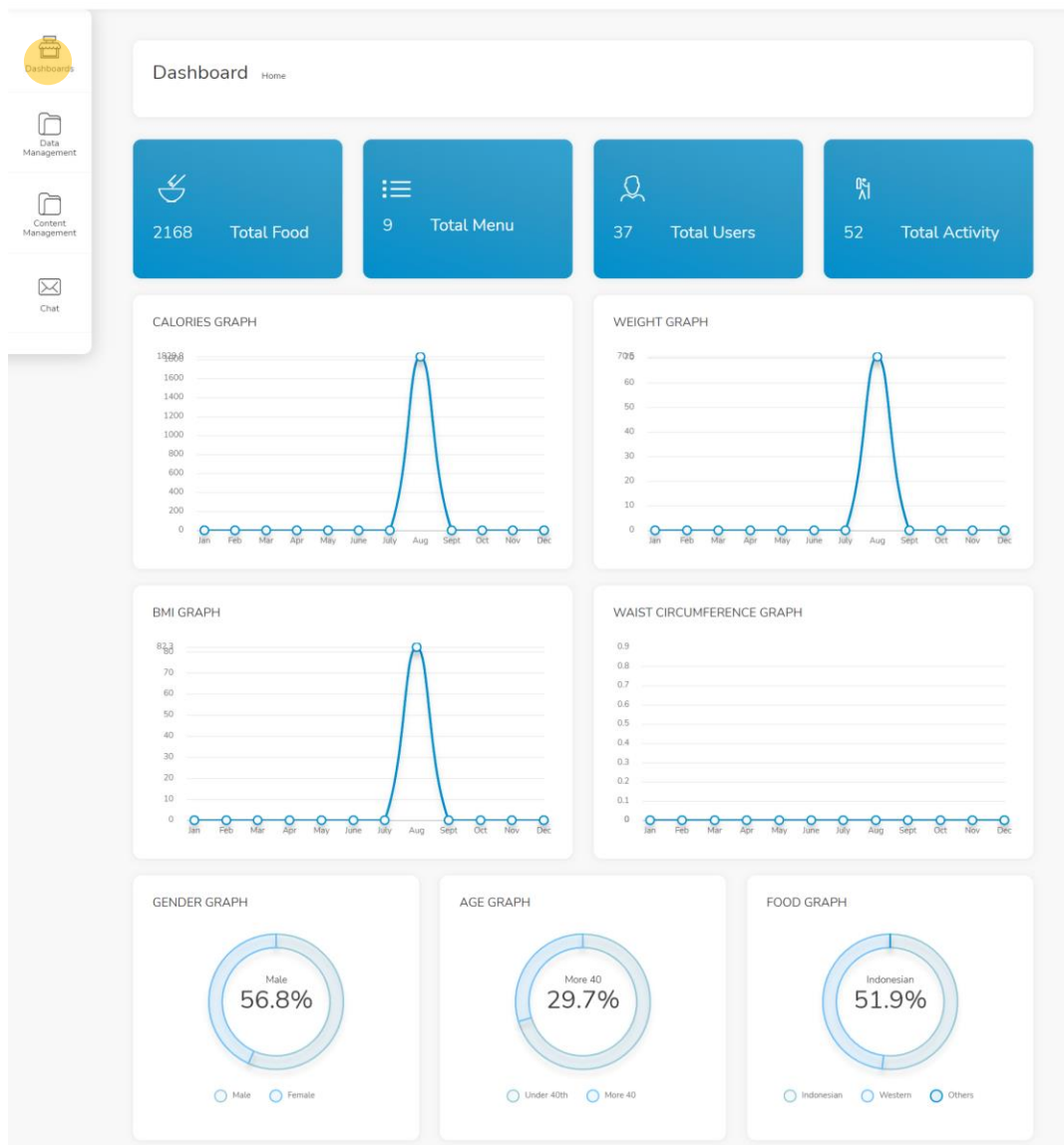


Untuk menuju menu Login, user akan di minta untuk mengklik menu login yang berada di kanan atas. Di menu tersebut user dapat melakukan login dengan melengkapi data dengan benar.



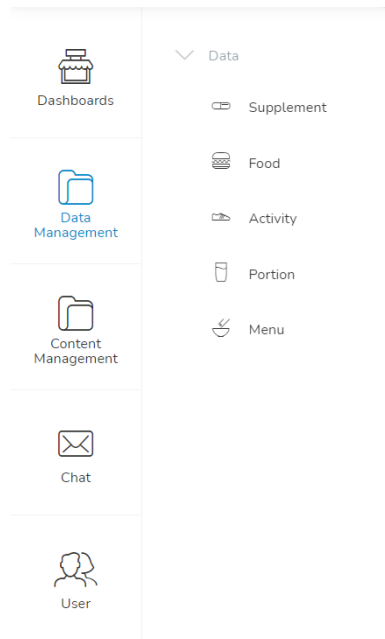
Pada menu login ini, user diwajibkan untuk login dengan menggunakan email dan password yang telah di register, pengguna yang berhasil login akan ter-redirect menuju halaman dashboard.

Dashboard



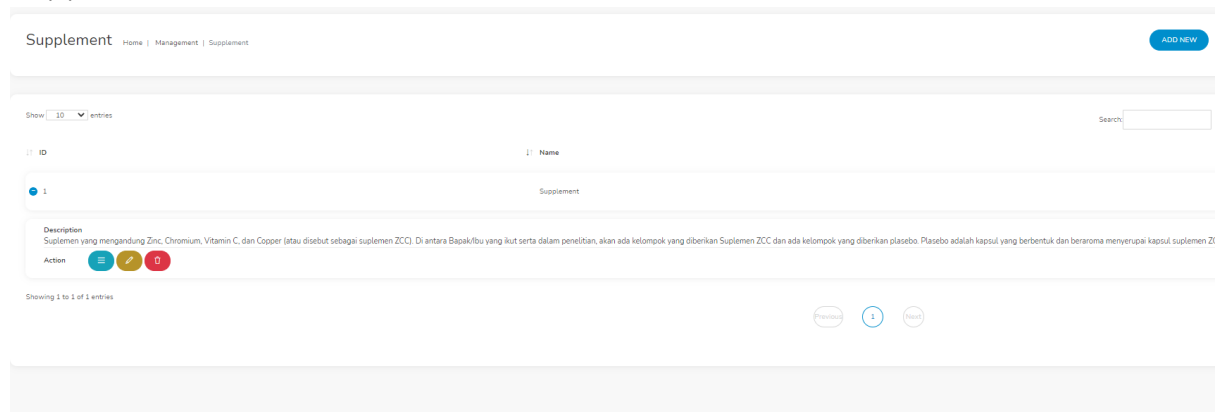
Halaman ini menampilkan informasi total food, menu, users, activity dan grafik calories, weight, waist circumference yang tersedia dalam 12 bulan, terdapat juga grafik pie dengan beberapa kategori pada gender, age, food.

Data Management



Pada data management, user dapat mengelola data supplement, food, activity, portion, dan menu.

Supplement



Menu supplement yang berfungsi untuk mengelola data supplement, dimenu ini pengguna dapat melakukan  edit, "ADD NEW",  delete, dan  melihat detail supplement

Name
Supplement

Description

File Edit View Format

Paragraph

Suplemen mengandung Zinc, Chromium, Vitamin C, dan Copper (atau disebut sebagai suplemen ZCC). Di antara Bapak/Ibu yang ikut serta dalam penelitian, akan ada kelompok yang diberikan Suplemen ZCC dan ada kelompok yang diberikan plasebo. Plasebo adalah kapsul yang berbentuk dan beraroma menyerupai kapsul suplemen ZCC, namun tidak ada zat aktif apapun didalamnya.

POWERED BY TINY

Save

Untuk menyimpan data supplement pengguna perlu mengisi data supplement.

Food

Form Foods

Home | Management | Foods

ADD NEW

Show 10 entries

Search: nasi

ID	Name	Energy	Carbo	Fat	Protein	Action
2085	Nasi Goreng (R)	120.92	6.7	6.86	8.04	
1927	bubur nasi wortel	76.96	17.1	0.1	1.5	
1926	bubur nasi kecap	152.96	36.3	0.1	1.9	

Menu food yang berfungsi untuk mengelola data food, dimenu ini pengguna dapat melakukan edit , “ADD NEW” , delete, dan melihat detail food.

Name

Habatussauda

Base Portion Per Dish

100

ID

2167

Category

oNutri Survey

Status

Enable

Energy

345

Carbo

52

Fat

15

Protein

16

Fiber

42

Fat Acid Sat

0.5

Fat Acid Unsat

1.7

Cholesterol

0

Uric Acid

0

Purine n

0

Iron

26.52

Calcium

1547

Zinc

0

Vit C

26.25

Vit D

0

Vit E

0

Magnesium

0

Sodium

0

Potassium

0

Chlorine

0

Water

0

Gas Emission

0

Country

ID

Image

Choose File

No file chosen

Preview

Portion Mapping

How to

File Edit View Format

Paragraph B I

POWERED BY TINY

Ingredients

File Edit View Format

Paragraph B I

POWERED BY TINY

Save

Untuk menyimpan data food pengguna perlu mengisi data food , dan data yang diisi juga dapat di mapping dengan data portion dengan mengisi mapping portion yang dapat diisi lebih dari satu.

Show 10 entries

Search

ID	Name	MET's	Action
61	test	12	  
60	mencakui sawah	4.5	  
57	body shape	2.8	  
56	muslthay	3.8	  
55	Berenang gaya bebas	5.8	  
54	Berenang gaya dada	5.3	  

Menu activity yang berfungsi untuk mengelola data activity, dimenu ini pengguna dapat melakukan  edit , “ADD NEW” ,  delete, dan  melihat detail activity

Name

test

MET's

12

Save

Untuk menyimpan data activity pengguna perlu mengisi data activity. Meliputi name dan met's setelah user selesai mengisi data . user dapat mengklik tombol save untuk menyimpan semua data.

Portion

Portion Home Management Portion Add New					
Show 10 entries Search					
ID	URT	Gramasi	Updated By	Updated At	Action
110	1 tangkup	80	feqh@quem-studio.com	-	 
109	1 butir	80	feqh@quem-studio.com	-	 
108	2 Sendok Sayur	50	feqh@quem-studio.com	-	 
107	1 badan ubuh	150	feqh@quem-studio.com	-	 
106	1/2 Centong Rice Cooker	20	feqh@quem-studio.com	-	 

Menu portion yang berfungsi untuk mengelola data portion, dimenu ini pengguna dapat melakukan  edit, "ADD NEW",  delete, dan  melihat detail portion

URT	1 tangkup
Gram	80
Save	

Lengkapi data URT dan gram untuk menyimpan atau memperbarui. klik save untuk menyimpan data.

Menu

Menu Recommendation Home Management Menu Recommendation Add Menu				
Show 10 entries Search				
ID	Menu	Group	Energy	Action
7	Menu 2200 kkal	DS		 
Showing 1 to 1 of 1 entries				
Previous 1 Next				

Menu Recommendation digunakan untuk mengelola menu food dalam bentuk rekomendasi. Pada halaman ini, user dapat  edit, "ADD Menu",  delete.

Form Menu Recommendation

Name

Menu 2200 kkal

Kkal Amount

2000

Group

DS

Day

1

Description

test

Set Menu

Ketika user mengklik “Add Menu”, User pertama kali perlu melengkapi Form menu recommendation. Dengan klik tombol “Set Menu” maka data akan tersimpan. Dan akan muncul menu breakfast, lunch, dinner, snack yang dapat di isi menu ini juga berlaku Ketika user mengklik tombol  edit.

Food

PANEL PRIMARY

Food Name

Roti gandum

Portion

Custom

300

Gram

Food Type

Breakfast

Save

Add Food

Breakfast

Show 10 entries

ID	Name	Portion	Energy	Carbohydrat	Fat	Protein	Cholesterol	Actions
37	bubur ayam	250	158.94	28.6	2.1	5.1	0	
41	buah pisang sus...	100	92.02	23.4	0.5	1	0	

Showing 1 to 2 of 2 entries

Previous 1 Next

Lunch

Show 10 entries

ID	Name	Portion	Energy	Carbohydrat	Fat	Protein	Cholesterol	Actions
39	bubur kacang s...	250	413.95	65.8	9.8	14.2	0	
40	bubur kacang s...	250	413.95	65.8	9.8	14.2	0	

Showing 1 to 2 of 2 entries

Previous 1 Next

Dinner

Show 10 entries

ID	Name	Portion	Energy	Carbohydrat	Fat	Protein	Cholesterol	Actions
36	Roti gandum...	25	187.85	37.57	0.96	6.49	0	
38	bubur kacang s...	250	413.95	65.8	9.8	14.2	0	

Showing 1 to 2 of 2 entries

Previous 1 Next

Snack

Show 10 entries

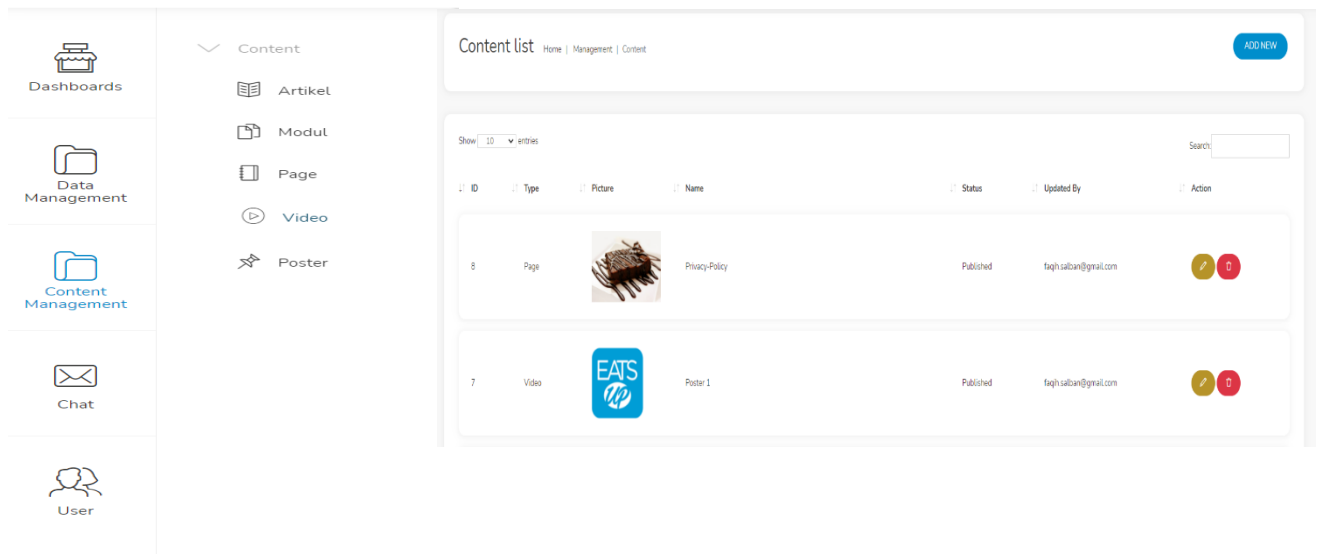
ID	Name	Portion	Energy	Carbohydrat	Fat	Protein	Cholesterol	Actions
42	Energen	200	448.3	82.8	10.3	3.4	0	

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

Setelah form menu recommendation tersimpan, user dapat melanjutkan atau menu untuk "Add Food", , delete akan ditunjukkan di dalam halaman yang sama. Untuk menambahkan food atau edit user dapat melengkapi data food name, portion (di bagian ini user di berikan 2 opsi pengisian memilih dari list dengan default gram atau "Custom" yang dapat memungkinkan user untuk menentukan besaran gram), dan type food (terdiri dari breakfast, lunch, dinner, snack). Ketika data di save, data akan tersimpan di table yang sesuai dengan type foodnya.

Content Management



Menu yang berfungsi untuk mengelola data content , terdapat beberapa tipe content yang dapat dikelola (artikel, moduls, page, video, poster) dimenu ini pengguna dapat melakukan edit ,

Add Content

The 'Add Post' form includes the following fields and controls:

- Name:** A text input field.
- Published Status:** A toggle switch labeled 'On Off'.
- Type:** A dropdown menu with 'Select type' as the placeholder.
- Image:** A 'Choose File' button and a text field showing 'No file chosen'.
- File:** A 'Choose File' button and a text field showing 'No file chosen'.
- Content:** A rich text editor with tabs for 'File', 'Edit', 'View', and 'Format'. The 'Edit' tab is active, showing a toolbar with undo, redo, paragraph selection, bold, italic, text alignment, and list creation icons. The editor area contains a single paragraph 'P'.
- Save:** A green circular button at the bottom left.
- Footer:** 'POWERED BY TINY' logo at the bottom right.

Menu ini berfungsi untuk menambahkan data content dengan melengkapi semua data, mulai dari name, Published Status yang berguna untuk menentukan content yang tambah akan muncul di mobile, type yang menentukan jenis type data yang muncul di mobile ,ada juga file dan image yang dapat di upload, khusus untuk content video file yang di isi berupa text dengan link youtube. Setelah semua selesai di lengkapi user dapat mengklik tombol save untuk menyimpan data.

Edit Content

Edit Data Post ×

ID

2

Name

Bab 1 - Prediabetes

Published Status

☒ On ☐ Off

Type

Modul

▼

Picture

Choose File

No file chosen

Preview

File

Choose File

No file chosen

Preview

Contents

File Edit View Format

↶ ↷

Paragraph ▼

B *I*

≡ ≡ ≡ ≡

≡ ≡

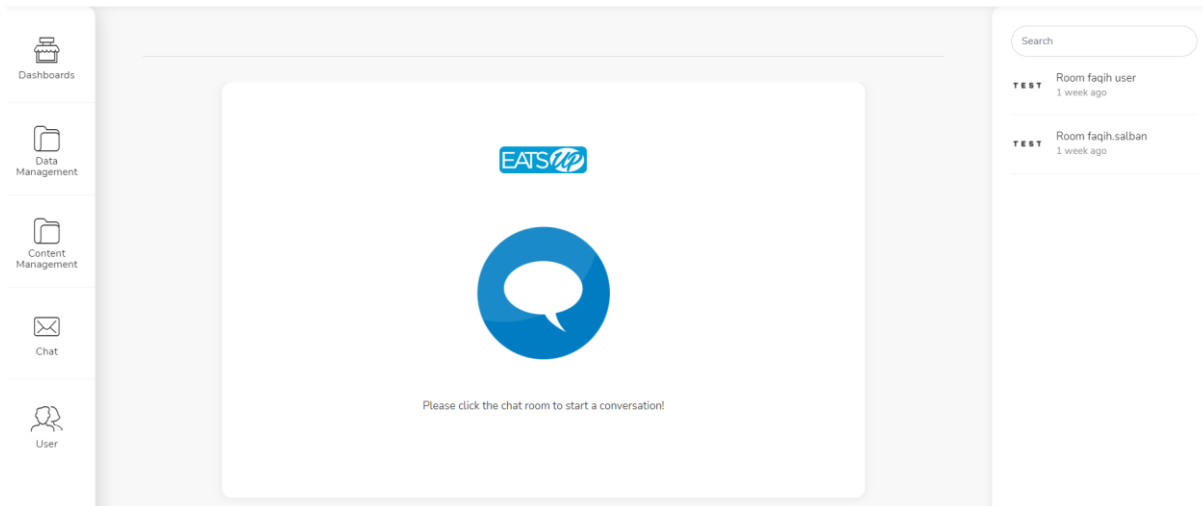
POWERED BY TINY

Save

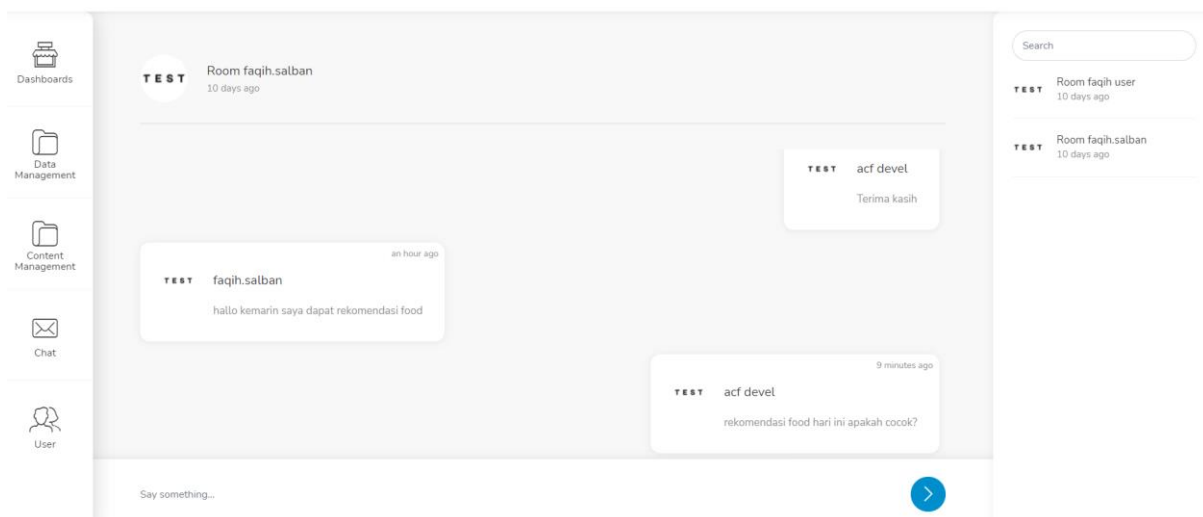
Menu ini berfungsi untuk mengedit data content . data dapat di perbaharui atau di koreksi sesuai dengan kebutuhan. Setelah selesai klik tombol save untuk menyimpan data.

Chat

Tutorial for User



Halaman ini di gunakan untuk melakukan percakapan dan konsultasi , untuk memulai atau mereply chat user dapat mengklik room chat yang terdapat di sebelah kanan.



Ketika user menklik room , user dapat memulai percakapan dengan mengetik di bagian bawah “say something”.User juga dapat mencari room lebih spesifik dengan mengetik *keyword* pada “search” yang di sediakan di bagian kanan atas.

User

User list [Home](#) | [User](#)

Show entries Search:

ID	Name	Email	Phone	Role	Group	Responden	Enumerator	Supervisor	Action
27	Anova	anova.fatihah@gmail.com	+6285692846816	user	DS				  
25	Dewi Fatmaningrum	dewifatmaningrum@gmail.com	+6285641177234	user	DS				  
21	Dewi Fatmaningrum	changeproject.coor@gmail.com	+6285641177234	user	DS				  

Menu user yang berfungsi untuk mengelola data user, dimenu ini pengguna dapat melakukan edit, delete, dan melihat detail user termasuk detail compliance.

Compliance User

User Detail [User](#) | [Detail](#)

DETAILS **COMPLIANCE**

Filter Compliance

☐ Month ☐ Date Range

Table Compliance

Show entries Search:

ID	Responden	Enumerator	Supervisor	Created At	Compliance Status	Notes
20	1234568	1234568	ACP	2021-05-05T11:38:42.000000Z	No	mentas
21	1234568	1234568	ACP	2021-05-05T11:43:36.000000Z	No	hshh
22	1234568	1234568	ACP	2021-05-05T12:16:33.000000Z	No	aka
28	1234568	1234568	ACP	2021-05-06T19:40:15.000000Z	Yes	sh71

Untuk melihat menu compliance silahkan klik pada tab "COMPLIANCE", di menu ini pengguna dapat memfilter data compliance berdasarkan bulan dan tanggal, Ketika di submit data filter akan muncul pada table compliance dan user dapat mengunduh data dalam bentuk excel dengan mengklik tombol "Export"

Detail User

User Detail

User | Detail

DETAILS

COMPLIANCE



Name

Faqih Salban

Email

robbyseptian@gmail.com

Basic Information

Role

User

Group

DS

Responden

1234568

Enumerator

ACF

Supervisor

ABC

Activity Level

0

Blood Sugar

0

BMI

18.52

Cholesterol

0

Fat Free Mass

0

Fat Mass

0

HbA1C

0

HDL

0

Height

180

Homa IR

0

Hs Crp

0

Insulin

0

LDL

0

TNF Alfa

0

Triglyceride

0

Uric Acid

0

Waist Size

0

Weight

60

Calories Target

2612.7772

Carbo_ Target

359.256865

Fat Target

72.577144444444

Protein Target

130.63886

Menu detail user menampilkan data user lebih detail berikut dengan foto.

Edit User

Edit Data User

ID

13

Name

Faqih Salban

Email

robbyseptian@gmail.com

Phone

Role

User

Group

DS

Responden

1234568

Enumerator

ACF

Supervisor

ABC

Activity Level

0

Blood Sugar

0

BMI

18.52

Cholesterol

0

Fat Free Mass

0

Fat Mass

0

HbA1C

0

HDL

0

Height

180

Homa IR

0

Hs Crp

0

Insulin

0

LDL

0

TNF Alfa

0

Triglyceride

0

Uric Acid

0

Waist Size

0

Weight

60

Calories Target

2612.7772

Carbo_ Target

359.256865

Fat Target

72.577144444444

Protein Target

130.63886

Save

Pada menu ini, pengguna dapat melakukan edit keseluruhan data user tetapi tidak termasuk data yang berwarna abu-abu, disini menu ini juga user dapat melakukan set id responden, emunerator, dan supervisor.

Thanks,